

# Therapieverlauf & Kosten

Jeder Mensch und jedes Problem sind einzigartig. Daher verläuft eine Psychotherapie bei jedem Menschen anders. Die Frequenz der Termine ist insbesondere davon abhängig, wie akut Ihre Lage ist und wie weit die Therapie bereits fortgeschritten ist. Auf meiner Website finden Sie ausführliche Infos zu Therapieverlauf und Kosten.

Folgende Settings bieten sich für die

Einzeltherapie an:

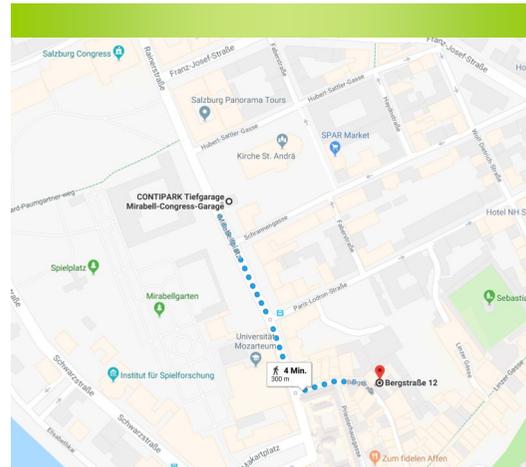
Einzelstunde (50 min)*	€ 50,-
Erweiterte Sitzung (75 min)*	€ 70,-
Doppelstunde (100 min)*	€ 85,-

*\*HINWEIS: Eine (teilweise) Übernahme bzw. Rückerstattung der Kosten über die Krankenkasse ist bei mir derzeit leider nicht möglich. Für "Psychotherapeut-innen in Ausbildung unter Supervision" werden keine Kostenzuschüsse seitens der Krankenkassen gewährt.*

Für SchülerInnen, StudentInnen sowie für Personen mit speziellen Indikationen steht ein gesondertes **Kontingent** an Stunden zu einem **"Sozialtarif"** zur Verfügung. Therapien im Rahmen dieses Sonderkontingents können jedoch erst nach einem ausführlichen **kostenlosen Erstgespräch** zugesagt werden.

Kontaktieren Sie mich gerne telefonisch oder per Mail, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren möchten!

[www.psychotherapie-amann.at](http://www.psychotherapie-amann.at)



So erreichen Sie die Praxis:



**Mit dem Auto:** Parken Sie in der Mirabellgarage, von dort sind es 300 m zu Fuß in die Bergstraße 12 (KunstQuartier).

**Mit dem O-Bus:** Haltestellen Mirabellplatz, Paris Lodron Straße, Schranngasse, Makartplatz oder Theatergasse: Linien 1,2,3,4,5,6,21,22 und 25 (Rif) sowie 840

## Praxis für Psychotherapie

Mag. Christina Amann-Winter  
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Bergstraße 12, Stiege 1, 4. OG  
5020 Salzburg

Tel: +43 (0)680 - 110 50 55  
Mail: [praxis@amann-winter.at](mailto:praxis@amann-winter.at)

[www.psychotherapie-amann.at](http://www.psychotherapie-amann.at)

[www.psychotherapie-amann.at](http://www.psychotherapie-amann.at)

# Praxis für Psychotherapie

Mag. Christina Amann-Winter

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision



[www.psychotherapie-amann.at](http://www.psychotherapie-amann.at)

## Meine Schwerpunkte:

**Depressionen** (Antriebslosigkeit, Konzentrations-schwierigkeiten, Freudlosigkeit, Selbstwertproble-matik)

**Stress / Burn-Out** (Erschöpfung, Angst, Verspan-nung, Reizbarkeit) und **berufliche Probleme** (z.B. Mobbing)

**Belastende Lebensereignisse** (Trennungssituationen, Sinn- u. Lebenskrisen, Beziehungsprobleme, Trauerproblematik)

**Ängste und Panikstörungen** (Panikattacken, soziale Ängste, Prüfungsangst, anhaltende Sorgen und Ängste)

**Psychosomatische Beschwerden** (Organische und körperliche Symptome, die auf psychische und soziale Belastungen zurückzuführen sind)

**Aufmerksamkeitsdefizit mit /ohne Hyperaktivitäts-störung** (AD[H]S im Erwachsenenalter)

**Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensstörungen** im Kontakt mit anderen Menschen

**(Teil-) remittierte psychiatrische Erkrankungen** (z.B. bipolare Störung)

Genauere Infos finden Sie auf meiner Website:



## Mein Angebot

**Sie haben ein Anliegen, das Sie gerne im Rahmen einer Psychotherapie klären wollen und suchen Einblicke, Unterstützung, neue Impulse, Begleitung und Entwicklung?**

Zusammen suchen wir nach Bedeutung, Klärung und Lösungsmöglichkeiten.

Eine individuell abgestimmte Therapie hilft Ihnen bei der Entwicklung von Strategien zur Bewältigung gestellter Aufgaben und unterstützt Sie beim (Wieder-)Entdecken Ihrer eigenen Fähigkeiten und Stärken.

Als "Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision"\* arbeite ich mit psychodramatischen Ansätzen:

Das **Psychodrama** ist eine handlungsorientierte Methode. Die psychotherapeutische Arbeit besteht vor allem darin, Ihre Handlungsfähigkeit und Handlungsbreite wieder voll herzustellen bzw. zu erweitern.

Dabei konzentrieren wir uns insbesondere auf Ihre Ressourcen, Stärken und Kompetenzen, die Sie im Laufe Ihres Lebens erworben haben, aber im Moment für Sie nicht mehr gut abrufbar sind oder als „zarte Pflänzchen“ in Ihnen schlummern und zum Wachstum angeregt werden müssen.



Mag. Christina Amann-Winter,  
Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision bei der Fach-  
sektion Psychodrama (ÖAGG),  
geboren 1977 in Graz, verheiratet,  
eine Tochter

## \* Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

*Diese Bezeichnung erhalten Ausbildungsteilnehmer/innen der Psychotherapieausbildung nach Absolvierung der wesentlichen Teile ihrer Ausbildung. Für die endgültige Berufsbezeichnung "Psychotherapeutin" muss unter anderem der Nachweis über eine länger andauernde selbständige Tätigkeit als "Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision" (600 Stunden) nachgewiesen werden.*

*Der Status berechtigt zur unmittelbaren und eigenverantwortlichen therapeutischen Arbeit mit Klientinnen und Klienten. Er verpflichtet zu regelmäßiger Supervision bei einer erfahrenen Kollegin oder einem erfahrenen Kollegen mit langjähriger Praxis als Psychotherapeut/in.*

*Diese läuft so ab, dass die (anonymisierten) Inhalte der selbständigen Arbeit von dazu besonders berechtigten Kolleginnen und Kollegen begleitet werden, was für die Klientin bzw. den Klienten wiederum mit dem Vorteil einer laufenden Qualitätskontrolle der Therapie verbunden ist. Ein weiterer Vorteil für Klientinnen und Klienten ist der, dass die Stunden in der Regel wesentlich günstiger sind als bei Kolleginnen und Kollegen mit abgeschlossener Ausbildung.*